

AEK INFORMA

REDACTACIÓN DEL FUTURO MANUAL (TEMARIO) PARA LOS CURSOS DE INSTRUCTOR DE KITE NIVEL 1

Hola a todos,

Necesitamos vuestra colaboración para redactar lo que será el futuro manual (temario) para los cursos de instructor de kite nivel 1 organizados por las Federaciones Territoriales de Vela en colaboración con los Gobiernos Autonómicos y que es la única Titulación válida oficialmente.

A pesar de que ya se han celebrado varios cursos de instructor de kite en España, las Federaciones no disponen de un temario propio sobre todo en lo que se refiere a técnica y a didáctica específica del kite y los apuntes que se reparten a los alumnos están sacados de los apuntes IKO y de otros que ambulan por la red y que en ocasiones no se ajustan al guión que marca el Decreto Transitorio que regula estos cursos de formación.

Cada vez hacen falta más instructores de kite que estén bien preparados y se conviertan en buenos profesionales.

Aunque desde hace un tiempo estamos trabajando en la redacción de este documento creo que sería muy positivo para el éxito del proyecto que participaraís activamente en él y que el resultado fuera del agrado de todos los especialistas y es por ello que os invito a trabajar en equipo con nosotros.

Además el próximo día 3 de diciembre la Federación Valenciana organiza su Congreso anual de Escuelas y nos han pedido que presentemos los objetivos operativos del nivel 1 y esta es una magnífica oportunidad para presentar en sociedad el embrión de este documento.

También estamos trabajando contra reloj para que este documento pueda utilizarse en el próximo curso de instructor de kite que se celebrará en Oliva el próximo abril del 2010 organizado por la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana y abierto a toda España.

Entiendo que las personas más idóneas para participar en este proyecto son las que tengan una dilatada experiencia dando clases y los que por su formación académica estén acostumbrados a redactar este tipo de documentos.

El primer paso es redactar los objetivos operativos del nivel 1, teniendo en cuenta que la Federación ha establecido 4 niveles de aprendizaje en todas sus clases de vela (cruceiro, vela ligera y windsurf), hablando en cristiano, se trata que defináis paso a paso las destrezas, habilidades, conductas o conocimientos que debería adquirir un alumno para superar un curso de iniciación al kite.

Os adjunto un PDF en el que aparecen los objetivos operativos del windsurf y de la vela ligera elaborados por la Federación Valenciana para que os hagáis una idea de cómo redactarlos.

Os propongo que diferenciéis objetivos operativos en tierra y en el agua.

En principio no hay un máximo en cuanto al número pero si es muy importante ser muy precisos en la redacción de cada objetivo.

Aunque nosotros ya tenemos un listado, considero que cada uno debería currarse el suyo y en una fecha determinada enviármolos para contrastarlos y de forma consensuada decidir la lista definitiva y así evitar que unos corren más que otros.

Dada la proximidad de la fecha os propongo que intentéis tenerla para enviármolas antes del lunes 30 de diciembre y así tenerla con tiempo antes del congreso.

Os rogaría que enviarais este mensaje a cualquier persona que consideréis que podría participar en este proyecto.

Espero vuestra colaboración.
Muchas gracias

Un saludo a todos

TDV

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 1

- ✦ Soy capaz de aparejar, desaparejar, transportar, botar y varar la tabla.
- ✦ Soy capaz de comprender la teoría básica y de adaptarme al medio: Equilibrarme
- ✦ Soy capaz de a partir de la situación neutra, hacer giros de 180° y 360°
- ✦ Soy capaz de arrancar con la tabla a 90° del viento.
- ✦ Soy capaz de realizar un recorrido al través entre las balizas
- ✦ Soy capaz de virar, y desde la posición neutra, volver en la otra amura
- ✦ Soy capaz de hacer señales de socorro y volver remando.

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 2

- ✦ Soy capaz de colocar el aparejo en el agua.
- ✦ Soy capaz de orzar y arribar partiendo de un rumbo.
- ✦ Soy capaz de mantenerme ciñendo
- ✦ Soy capaz de navegar a un largo
- ✦ Soy capaz de aceptar la posición inclinada.
- ✦ Soy capaz de virar por avante
- ✦ Soy capaz de navegar de empopada
- ✦ Soy capaz de trasluchar en condiciones favorables
- ✦ Soy capaz de completar un recorrido cuadrado

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 3

- ✦ Soy capaz de virar rápido por avante correctamente en cualquier condición de viento y mar
- ✦ Soy capaz de trasluchar en diferentes condiciones de mar y viento
- ✦ Soy capaz de recuperar y transmitir con eficacia la energía eólica
- ✦ Soy capaz de utilizar el arnés
- ✦ Soy capaz de realizar el beach-start
- ✦ Soy capaz de realizar maniobras con soltura y rapidez
- ✦ Soy capaz de completar un recorrido de competición
- ✦ Soy capaz de adaptarme a las olas
- ✦ Soy capaz de mantenerme cerca de un punto

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 4



KITE-SURF

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 1, 2, 3 y 4



Aparejo fijo

Vela ligera

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 1

- ✦ Soy capaz de conocer las diferentes partes del barco y su función básica
- ✦ Soy capaz de aparejar y arrancar, cuidando y responsabilizándome del material
- ✦ Soy capaz de orzar y arribar con relación a la dirección del viento, manteniendo el rumbo
- ✦ Soy capaz de regular las velas en función de la dirección del viento y el rumbo seguido
- ✦ Soy capaz de virar sin perder la situación espacial ni la dirección del viento
- ✦ Soy capaz de cambiar la posición de los tripulantes, dentro del barco, sin perder el equilibrio
- ✦ Soy capaz de parar el barco desventando las velas
- ✦ Soy capaz de equilibrar el barco con el cazado de la escota
- ✦ Soy capaz de orientarme con la vela flameando y arrancar de través, virar y repetir
- ✦ Soy capaz de pararme desde cualquier rumbo y volver a arrancar

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 2

- ✦ Soy capaz de maniobrar para aproximarme a un hombre al agua
- ✦ Soy capaz de pararme en un punto determinado desde cualquier rumbo
- ✦ Soy capaz de navegar hacia atrás
- ✦ Soy capaz de controlar las velas a cada rumbo, la velocidad y el equilibrio del barco con la caña
- ✦ Soy capaz de ceñir llevando las lanillas paralelas
- ✦ Soy capaz de salir y entrar en barco con el trapecio
- ✦ Soy capaz de volcar y adrizar el barco
- ✦ Soy capaz de arribar de ceñida, tomar la baliza en un radio corto y salir navegando de popa
- ✦ Soy capaz de orzar desde popa, tomar la baliza en un radio corto y salir navegando en ceñida
- ✦ Soy capaz de virar de ceñida a ceñida, manteniendo el ángulo óptimo
- ✦ Soy capaz de dominar la técnica básica del manejo del spi

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 3

- ✦ Soy capaz de trasluchar sin perder la estabilidad de la embarcación
- ✦ Soy capaz de navegar con el spi
- ✦ Soy capaz de trasluchar con el spi
- ✦ Soy capaz de trasluchar de largo a largo (con o sin spi)
- ✦ Soy capaz de virar sin parar la embarcación
- ✦ Soy capaz de ceñir a un rumbo óptimo con el trapecio
- ✦ Soy capaz de navegar a un largo regulando las velas según la velocidad y buscando la mejor situación para ganar sotavento
- ✦ Soy capaz de navegar en popa contra escorando el barco y con el barco en plano
- ✦ Soy capaz de parar 10" cerca de una baliza, retroceder dos esloras y arrancar a una amura determinada
- ✦ Soy capaz de hacer un recorrido completo con trapecio y spi

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 4

- ✦ Soy capaz de reconocer el recorrido de un campo de regatas
- ✦ Soy capaz de reconocer las señales dadas desde el comité de regatas
- ✦ Soy capaz de saber si voy amurado a babor o a estribor
- ✦ Soy capaz de saber si mi rumbo me acerca a una baliza, situada en barlovento
- ✦ Soy capaz de saber si tengo que dar paso a otro barco en una baliza
- ✦ Soy capaz de mantenerme parado o correr la línea de salida
- ✦ Soy capaz de establecer una estrategia previa al inicio de la regata y llegar en tres viradas en barlovento
- ✦ Soy capaz de modificar el trimado de mi barco según las diferentes intensidades de viento y de ola
- ✦ Soy capaz de reconocer cuales son mis cometidos y los de mi tripulante.
- ✦ Soy capaz de saber cuales son mis límites de viento

CRUCERO

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 1

- ⚓ Soy capaz de reconocer las diferentes partes y aparejos de un barco su uso y función.
- ⚓ Soy capaz de envergar y desenvergar la mayor y la génova.
- ⚓ Soy capaz de adoptar las medidas de seguridad básicas.
- ⚓ Soy capaz de izar y arriar las velas
- ⚓ Soy capaz de mantener rumbo de través hacia referencia fija, parar y arrancar el barco.
- ⚓ Soy capaz de navegar de Ceñida, Través y Aleta
- ⚓ Soy capaz de virar por avante.
- ⚓ Soy capaz de interpretar el boletín de la A.E. Meteorología.
- ⚓ Soy capaz de navegar a motor en puerto.
- ⚓ Soy capaz de hacer nudos y trabajos de cabullaría básicos, y de arranchar.

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 2

- ⚓ Soy capaz de explicar qué fuerzas intervienen y su origen
- ⚓ Soy capaz de navegar de popa y virar en redondo.
- ⚓ Soy capaz de adecuar la superficie vélica a las condiciones de viento.
- ⚓ Soy capaz de situarme visualmente.
- ⚓ Soy capaz de detener el barco “a la capa”
- ⚓ Soy capaz de recoger una defensa que ha caído al agua.
- ⚓ Soy capaz de fondear por proa.
- ⚓ Soy capaz de abarloar el barco.
- ⚓ Soy capaz de tomar y abandonar un muerto.
- ⚓ Soy capaz de asegurarme con el arnés.

OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 3



OBJETIVOS OPERATIVOS NIVEL 4

